



# ひとりも、死なせへん 大人のための死の授業

**講師 長尾 和宏** —ながおかずひろ—  
医療法人社団裕和会 理事長、長尾クリニック 院長

東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅医療まで“人を診る”総合診療を目指す。「平穏死・10の条件」、「薬のやめどき」、「痛くない死に方」はいずれもベストセラー、「糖尿病と膵臓がん」「男の孤独死」、「痛い在宅医」は発売即重版、他著書多数。医学書「スーパー総合医叢書」全10巻の総編集など。令和元年12月には、小説「安楽死特区」を発売、即重版。著書「痛い在宅医」は、令和3年春に映画「痛くない死に方」として公開。日本慢性期医療協会 理事、日本尊厳死協会 副理事長、日本ホスピス在宅ケア研究会 理事。関西国際大学 客員教授。医学博士。

2022年

2月12日(土) **ドーンセンターホール**

開演13:30 (開場13:00) 大阪府立男女共同参画・青少年センター  
大阪市中央区大手前1-3-49 TEL 06-6910-8775

参加協力費:1,000円(当日1,200円) ◎一般市民対象

お申し込み・お問い合わせ ● 関西いのちの電話 事務局 (受付時間:月~金10~17時)

TEL 06-6308-6868 FAX 06-6308-6180 ✉ kaingo@x.age.ne.jp

※この公開講座は、NHK歳末たすけあいから助成金をいただいて実施するものです。



・京阪、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅 1番出口から東へ350m  
・JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ550m  
・シティバス「京阪東口」からすぐ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用など当館の感染対策にご協力ください。

主催 社会福祉法人 関西いのちの電話

後援 大阪府、大阪市教育委員会、大阪府社会福祉協議会、大阪市社会福祉協議会、大阪府PTA協議会、大阪市PTA協議会、大阪YMCA、NHK厚生文化事業団近畿支局、関西カウンセリングセンター、尼崎市、尼崎市教育委員会、JR西日本あんしん社会財団

## ご挨拶

私たちはコロナ渦にあって、改めて大切なことに気づかされます。対面で人に会うことができる大切さやありがたさ、コロナ渦の原因の一つにもなっていると考えられる環境問題の深刻さ、世界は運命共同体であるということ、全ての人の命を守ることの大切さ等です。

しかし、長期間にわたる自粛生活に疲れ果て、閉塞感が高まり、多くの人々が過酷な状況に追い込まれています。

関西いのちの電話においては、ボランティア相談員に支えられ、365日一日も休むことなく24時間体制の電話相談を継続しており、新たに昨年6月より、「日本いのちの電話連盟」で実施されることになった毎日フリーダイヤル(午後4時～9時)にも参加することができました。

「関西いのちの電話」は、今後も全国にあるいのちの電話の仲間と共に、孤独の中にある人たちの心に電話を通して寄り添い、善き隣人としてのボランティア活動に努めてまいります。

公開講座は、「いのちの電話」の広報活動の一環として毎年2月に開催しております。これを通して、様々な悩みの声がひしめく「いのちの電話」から社会に向けてメッセージを発信いたします。どうか多くの方々でご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人 関西いのちの電話

## 一人ぼっちで 悩まずに

関西いのちの電話  
06-6309-1121  
(24時間受付)



- ・24時間いつでもかけられます。
- ・名前を告げる必要はありません。
- ・相談内容の秘密は必ず守ります。
- ・一人ひとりの宗教や思想を尊重します。
- ・相談は無料です。
- ・電話相談員は研修を受けたボランティアです。

### 第58期 電話相談員養成講座のご案内

あなたも私たちの活動に参加しませんか  
**相談ボランティア募集**

◎養成期間 2022年8月～2024年7月(予定)

※日程は変更される場合がありますので、ホームページ等でお確かめください。

お問合せは事務局まで

TEL 06-6308-6868



●関西いのちの電話ホームページ  
<https://www.kaindnew.com>  
●Twitter [@kansai1973]

### 関西いのちの電話の特色

- ① 24時間いつでもかけられます
- ② 名前を告げる必要はありません
- ③ 相談内容の秘密は必ず守ります
- ④ 一人ひとりの宗教や思想を尊重します
- ⑤ 相談は無料です
- ⑥ 電話相談員は研修を受けたボランティアです

### 関西いのちの電話の目的

困難や危機にあっても、誰も相談する人もなく、自殺に追い込まれる人たちが、再び生きる喜びを見いだしていけることを願いつつ、よき隣人として活動しています。

### 関西いのちの電話の働き

関西いのちの電話は1973年9月25日に開局し、1979年12月、厚生労働省より社会福祉法人(2種)の許可を受け、2021年9月で創立48年になります。

開局以来、24時間365日、休むことなく活動を続け、現在約340名ほどのボランティアがさまざまな悩みや訴えを聴いています。年間の受信件数は2万数千件を数え、自殺の訴えをはじめとして、あらゆる心の悩みに耳を傾けています。〈死にたい〉と思うほど、つらい思いをしている人たちが、ふたたび希望と勇気をもって生きていけることを願いながら活動しています。

あなたの支援を必要としています

**資金ボランティア募集**

◎口座名義：社会福祉法人 関西いのちの電話  
◎口座番号：ゆうちょ銀行 00990-3-68480  
三井住友銀行 十三支店(普) 998829

「関西いのちの電話」の相談員は無償で活動していますが、研修、調査研究、広報活動、施設管理、事務管理などに、年間1,500万円以上の運営費が必要です。その大部分は多くの心ある方々からのあたたかい資金援助のご協力によって支えられています。実際に電話を受ける活動をする相談ボランティア(相談員)と財政面で支えてくださる「資金ボランティア」、この両輪がそろってこそ、いのちを救う活動の継続が可能となります。「時間や労力は提供できないけれど、いのちの電話の活動を応援しよう」と思ってくださいの方は、「資金ボランティア」になっていただけませんか。私たちの活動に是非、あなたのお力をお貸しください。よろしく願い申し上げます。



社会福祉法人 関西いのちの電話

〒532-0028 大阪市淀川区十三元今里3-1-72(事務局)  
TEL 06-6308-6868 FAX 06-6308-6180

相談電話(24時間) ☎06-6309-1121

自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556  
毎月10日8:00～翌日8:00(24時間・無料)