



関西いのちの電話

第37回公開講座

講師

岸田ひろ実



# ママ、 死にたいなら 死んでもいいよ

～娘の一言から私の新しい人生が始まった～

● 講師プロフィール / きしだ ひろみ



1968年大阪市生まれ。知的障害のある長男の出産、夫の突然死を経験した後、2008年に自身も大動脈解離で倒れる。成功率20%以下の手術を乗り越え一命を取り留めるが、後遺症により下半身麻痺となる。約2年間に及ぶりハビリ生活中、絶望を感じて死を決意。娘の励ましがきっかけで、娘が創業メンバーを務める株式会社ミライロに入社。高齢者や障害者への向き合い方「ユニバーサルマナー」の指導を中心に、障害のある子どもの子育てについて等、年間180回以上の講演を実施。2015年はハワイにてADA法を学ぶツアー、2016年はミャンマーにて知的障害のある子どもの両親への講演など海外での活動も実施。2014年開催の世界的に有名なスピーチイベント「TEDx」に登壇後、日本経済新聞「結び人」・朝日新聞「ひと」・テレビ朝日「報道ステーション」など数々のメディアで取り上げられる。

## 2019年2月2日 土

◎13:30 開演 (13:00 開場)

### 大阪YMCA会館 2Fホール

大阪市西区土佐堀1-5-6 TEL.06-6441-0893 ※下記会場案内図参照

主催 ● 社会福祉法人 関西いのちの電話

後援 ● 大阪府・大阪府社会福祉協議会・大阪市社会福祉協議会  
大阪府PTA協議会・大阪市PTA協議会・NHK厚生文化事業団近畿支局  
大阪YMCA・(財)関西カウンセリングセンター・大阪市教育委員会  
公益財団法人JR西日本あんしん社会財団

参加  
協力費

前売り1,000円(当日1,200円)

◎一般市民対象・先着400名

※座席に限りがございますので、予めご了承ください。

会場案内図



- ◎地下鉄四つ橋線「肥後橋」3号出口より徒歩5分
- ◎地下鉄御堂筋線「淀屋橋」4号出口より徒歩12分
- ◎京阪中之島線「中之島」6号出口より徒歩9分
- ◎市バス88系統「土佐堀1丁目」すぐ

■お申し込み・お問い合わせ / 関西いのちの電話事務局 TEL.06-6308-6868 FAX.06-6308-6180 E-mail:kaino@age.ac

※この公開講座は、平成29年度NHK歳末たすけあい配分金により実施するものです。

## 「いのちの電話…」

関西いのちの電話は、創立45周年を迎えることができました。このように長きにわたり活動を続けてこられたのも、各方面のみなさま方からのお支えの賜物と心から感謝申し上げます。

日本での自殺者数は長らく3万人を超えていましたが、8年前から減少に転じ、幸い21,140人まで減って参りました。(2017年)しかしながら、私どもへの電話は一向に減る兆しさ見え、今や「つながりにくい」電話とされています。この電話を必要とされる方のために、開局以来続けている、24時間、365日体制を継続して参ります。また毎月10日は「フリーダイヤル自殺予防いのちの電話」(0120-783-556)による相談を受けています。

これらの電話をとおして、明日への希望を見出すこともできず、絶望と孤独の中にいる人たちのよき隣人となり、一人でも多くの方が再び希望と勇気をもって生きていかれることを心から願っています。

公開講座は、「いのちの電話」の広報活動の一環として毎年開かれています。これをとおして、さまざまな悩みの声がひしめく「いのちの電話」から社会に向かってメッセージを発信します。どうか多数の方々をご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人 関西いのちの電話

理事長 李 清一

## 一人ぼっちで 悩まずに



- ・24時間いつでもかけられます。
- ・名前を告げる必要はありません。
- ・相談内容の秘密は必ず守ります。
- ・一人ひとりの宗教や思想を尊重します。
- ・相談は無料です。
- ・電話相談員は研修を受けたボランティアです。

ひとりじゃないよ  
話をきかせて



自殺予防

# いのちの電話

## 0120-783-556

◎毎月10日(要予約)24時間・無料です(9:00-21:00)

©2018年現在10月現在最新情報掲載中

※主催：社会福祉法人 関西いのちの電話事務局 http://www.kaindnew.com/ ※後援：関係機関等

## ボランティア募集中

あなたも私たちの活動に参加しませんか  
第55期電話相談員養成講座のご案内

募集期間 随時受け付けます。締め切りは2019年3月21日(木)

養成期間 2019年4月～2021年3月(2年間)

内容 1年目は講座(原則毎週木曜日、18:50～20:50)と実習  
2年目はインターンとして実習と各種研修

\*募集要項は事務局までご請求下さい。ホームページからのダウンロードもできます。

### 資金ボランティアのお願い

いのちの電話は、相談員の無償の奉仕で支えられていますが、相談員の養成研修費、広報・事務費など、年間2,000万円の運営資金が必要です。そのため、多くの方々にご協力を呼びかけ、資金ボランティアとして寄付をお願いしております。

- ・三井住友銀行 十三支店 (普) 998829
- ・ゆうちょ銀行 00990-3-68480

口座名義：社会福祉法人 関西いのちの電話